



家庭でできる
感染予防
Q&A



手洗い



Q

どうして手を洗わなくちゃいけないの？

A

私たちの生活には、目に見えないバイ菌がたくさんいます。知らないうちに、汚れやバイ菌がついたものをさわり、手についてしまうからです。

Q

正しい手洗いの方法は？

A



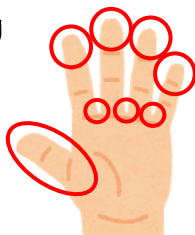
Q

手の汚れが残りやすいところは？

A

汚れやバイ菌は、手のあちらこちらにくっつきます。みぞやくぼみがあるところ、物によくふれる場所には、たくさんの汚れやバイ菌が…。これらの部分をしっかり洗うことが、とても大切です。
洗い残しやすい場所…

親指のまわり、つめと指先、指の間



Q

こんな時は手を洗いましょう。

A

* 帰宅時 * トイレの後 * 調理の前後
* 食事の前 * 手が汚れたと思ったら など

Q

手洗いのポイント！

A

石けんをつけてよく泡立てて、30秒程度の時間をかけて隅々まで洗うことが重要です。また、流水で石けんをよく洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルできちんと手を拭いて乾燥させることが大切です。

手洗い時間のイメージとして「ハッピーバースデー」を2回歌うくらい。



ICT 活動日誌



手洗い講習会を行いました。6月9日～7月にかけて看護部以外の部署を廻りました。

手洗い講習会は、汚れに見立てた専用ローションを手全体に塗り、石けんと流水で手洗いをします。手洗い後、専用ライトを手にかざすと洗い残しが光ります。この方法で適切な手洗いができているか確認しています。

職員は、毎年行っていることなので、年々、洗い残しが減り、手洗いが上手になっています。

感染を予防するために、最も重要なことの1つが手洗いです。
正しい方法で手洗いをしましょう。

